

Dipl.-Med. Bärbel Walter
Fachärztin für Orthopädie



Arthrose

Arthrose ist Gelenkverschleiß. Dass die Gelenke unsere Skeletts mit den Jahren verschleifen, ist völlig natürlich.

Gelenke sind die beweglichen Teile unseres Skeletts. Wenn ein Gelenk Schaden nimmt, führt das zu **Schmerzen** und **eingeschränkter Beweglichkeit**.

Unfälle, Überlastungen, Übergewicht, Krankheiten und Ernährungsfehler können den Verschleiß zusätzlich beschleunigen.

Dennoch ist Arthrose kein unausweichliches Schicksal: Gezielte **Vorsorge** und **moderne Therapien** erlauben heute auch im Alter eine schmerzfreie Gelenkbeweglichkeit.

Durch ernährungsmedizinische Maßnahmen kann man eine Arthrose vorbeugen bzw. ihr Fortschreiten verzögern.

Moderne Therapieverfahren können die ernährungsmedizinischen Maßnahmen erfolgreich unterstützen.

Unsere Arthrose-Sprechstunde

Gerne beraten wir Sie über die präventiven, diagnostischen und therapeutischen Möglichkeiten bei Arthrose. Bitte vereinbaren Sie einen Termin.